

Fortbildung als

# Sozialkompetenz- Trainer/in

für Fachkräfte  
in der Sozialen Arbeit

Start: November 2019



**KOMPASS**

Institut für Fortbildung und Praxisberatung  
der Hilfe zur Selbsthilfe gGmbH

## Was ist Sozialkompetenz-Training?

Unter Sozialkompetenz ist die Gesamtheit der Fähigkeiten zu verstehen, die für die soziale Interaktion nützlich und notwendig sind. Menschen, die über grundlegende soziale Kompetenzen selbstverständlich verfügen können, sind in der Regel erfolgreich, denn es ist ihnen möglich, individuelle Handlungsziele mit den Einstellungen und Werten einer Gruppe zu verknüpfen und auch das Verhalten und die Einstellungen von Mitmenschen in diesem Sinne zu beeinflussen.

**Das Sozialkompetenztraining ist indiziert für Menschen jeden Alters, die aufgrund mangelnder sozialer Grundkompetenzen von der Teilhabe insbesondere vom**

- **Ausbildungs- und Arbeitsleben,**
- **der dialogischen Freizeitgestaltung,**
- **dem kulturell - gesellschaftlichem Geschehen**

**in weiten Teilen ausgeschlossen und dadurch an einer adäquaten Persönlichkeitsentwicklung hin zu autonomer, sozialverträglicher Lebensführung gehindert werden.**

Beim Sozialkompetenztraining handelt es sich um ein gruppenpädagogisches Intensivtraining, innerhalb dessen die vier grundlegenden sozialen Fähigkeiten

- emotionale Kompetenz
- kommunikative Kompetenz
- Selbstkompetenz
- Konfliktkompetenz

entwickelt, erprobt und verfestigt werden.

Das Sozialkompetenztraining basiert auf diagnostischen und motivationstheoretischen Erkenntnissen sowie systemischen und verhaltenstherapeutischen Methoden und Techniken, aus welchen ein in sich geschlossener Trainingszirkel entwickelt worden ist.

## Der Nutzen der Ausbildung

Sie vertiefen Ihr diagnostisches Wissen über die Hintergründe sozial benachteiligter Menschen und erwerben die Kompetenz, fachlich fundiert zu sortieren, welche Hilfs- und Trainingsangebote für die einzelnen Klienten nutzbringend sind.

Sie setzen sich mit neuen Verfahren des Erwerbs sozialer Schlüsselkompetenzen auseinander und lernen, diese als Trainingsmethoden in ihrem beruflichen Handlungsfeld anzuwenden

Sie erwerben die Fähigkeit, das Sozialkompetenztraining als in sich geschlossenes, curriculares Konzept verantwortlich zu leiten und zu evaluieren.

Sie unterstützen und begleiten junge Menschen beim der Rückkehr zu sozialer Teilhabe und gesellschaftlicher Anteilnahme.

Sie werden fachlich dabei begleitet, das Konzept des Sozialkompetenztrainings methodisch als zielgruppenspezifisches Intensivtraining auf Ihr Klientel abzustimmen und eröffnen Ihrem Träger die Möglichkeit, das Sozialkompetenztraining als neues, ergänzendes Angebot auf dem Markt der Qualifizierungshilfen zu platzieren.

## Zugangsvoraussetzungen

Die Ausbildung als Sozialkompetenztrainer richtet sich an Fachkräfte der Jugendhilfe, der Sozialen Arbeit sowie Pädagogen aus Bildungs- und Erziehungseinrichtungen, die

- ein sozialwissenschaftlichen Studium oder eine
- pädagogische Fachakademie abgeschlossen haben und
- über berufliche Erfahrung im Bereich der Arbeit mit sozial benachteiligten Menschen verfügen.

# Seminareinheiten, Inhalte und Termine

## Basistrainings

<b>Basistraining Gruppenpädagogik I</b>	<b>Umfang: 16 Std.</b>	<b>Termin: 14.-16.11.2019</b>
<b>Soziale Architektur der Gruppe und soziales Lernen in der Gruppe</b> Hintergrundwissen zu gruppendynamischen Erscheinungsformen, Auseinandersetzung mit der Trainer-Rolle, methodische Antworten auf gruppendynamische Erfordernisse und den Umgang mit Störungen in Kontext von Anpassung und Widerstand, Integration und Abgrenzung, sowie Beziehungsarbeit und Selbstbehauptung		
<b>Basistraining Gruppenpädagogik II</b>	<b>Umfang: 16 Std.</b>	<b>Termin: 16.-18.01.2020</b>
Vermittlung von Grundlagenwissen zum Aufnahmeverfahren zur individuellen Biografie Arbeit und zum Get-together in der Gruppe in Vorbereitung der eigentlichen Gruppenarbeit		

## Aufbaukurs

<b>Methodenseminar 1</b>	<b>Umfang: 16 Std.</b>	<b>Termin: 27.-29.02.2020</b>
<b>Methodenzirkel zum Training der Empathiefähigkeit</b> Selbstwahrnehmung, Fremdwahrnehmung, Empathievermögen, Antizipation und Selbststeuerung		
<b>Methodenseminar 2</b>	<b>Umfang: 16 Std.</b>	<b>Termin: 07.-09.05.2020</b>
<b>Methodenzirkel zum Training der grundlegenden kommunikativen Kompetenzen</b> Gespräche anbahnen, Gespräche intensivieren, diskutieren und verhandeln		
<b>Methodenseminar 3</b>	<b>Umfang: 16 Std.</b>	<b>Termin: 02.-04.07.2020</b>
<b>Methodenzirkel zum Training der Selbstkompetenz,</b> Selbsteinschätzung, Selbstorganisation, Durchhaltevermögen		
<b>Methodenseminar 4</b>	<b>Umfang: 16 Std.</b>	<b>Termin: 24.-26.09.2020</b>
<b>Methodenzirkel zum Training der Kritikfähigkeit und Affektkontrolle</b> Grundwissen über die Psychodynamik von Affekten, Emotionen und Stimmungen; Techniken zur Identifizierung von Emotionsauslösern		

## Vertiefung

<b>Vertiefungsseminar</b>	<b>Umfang: 16 Std.</b>	<b>Termin: 05.-07.11.2020</b>
<b>Train-the-trainer I</b>		
<b>Deeskalation und Selbstbehauptung für angehende Trainer/innen</b> Kommunikative Deeskalation und Krisenkommunikation; nichteskalierende Beharrlichkeit; Selbstkontrolle und Selbstbehauptung in Haltung und Ausdruck; Anwendung konfrontativer Levels zur Intervention bei Provokationen und Grenzverletzungen.		
<b>Vertiefungsseminar</b>	<b>Umfang: 16 Std.</b>	<b>Termin: Januar 2021</b>
<b>Train-the-trainer II</b>		
<b>Seminar und Trainingsgestaltung</b> Trainingsgrundsätze; Didaktik und Visualisierung in der Trainingsgestaltung; erlebnisfördernde Trainingsmethoden; Feedbacktechniken im Gruppensetting.		

## Abschluss

<b>Ergebnissicherung</b>	<b>Umfang: 16 Std.</b>	<b>Termin: März 2021</b>
<b>Abschlussclearing und Mentoring</b> Mentoring und Führungskompetenz; individuelle Begleitung, Nachsorge und Evaluierung		
<b>Abschlusskolloquium und Zertifizierung der Lehrgangsteilnehmer</b> Konzepte für spezifische Anwendungsbereiche, persönliche Perspektiven, Kolloquium, Abschluss		

## Seminarzeiten

Die dreitägigen Seminare beginnen immer am ersten Tag um 14.30 Uhr und enden am 3. Tag um 13.00 Uhr. Der 1. Seminartag beinhaltet jeweils eine Abendeinheit von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr.

## Seminarort

Stammort des Fortbildungsprogramms ist das KVJS-Tagungszentrum **Herrenberg-Gültstein**. Die Tagungsstätte ist sowohl mit ÖPNV als auch mit dem PKW hervorragend erreichbar

## Lehrgangsgebühren

Die Lehrgangsgebühr wird jeweils pro Baustein gesondert erhoben. Sie beträgt bei Absolvierung aller Bestandteile insgesamt 1.925 € zzgl. 150 € Zertifizierungsgebühr, verteilt auf drei Kalenderjahre.

Bei Buchung des Gesamtlehrgangs kann ein **Frühbucherrabatt in Höhe von 15%** in Anspruch genommen werden; die Lehrgangsgebühren reduzieren sich dann auf 1.670 € zzgl. 150 € Zertifizierungsgebühr.

Die Lehrgangsgebühren decken die in der Lehrgangsausschreibung benannten Leistungen der Veranstalter ab.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind hierin nicht enthalten. Diese sind von den Teilnehmenden für jedes Seminar jeweils direkt an das Tagungszentrum zu entrichten. Zum Zeitpunkt der Ausschreibung beträgt der aktuelle Kostensatz des KVJS-Tagungszentrums für Tagesgäste 95 € und für Übernachtungsgäste 192,50 € pro Seminar, jeweils inkl. Verpflegung und Getränken. Auf Wunsch übernimmt KOMPASS die Abwicklung und stellt dann eine entsprechend höhere Seminargebühr in Rechnung.

## Lehrgangsbleitung

**Dagmar Cordes**, Diplom-Sozialpädagogin, Mediatorin in Strafsachen (DBH), Anti-Gewalt-Trainerin (IfkHI), Fachberaterin für Opferhilfe (Arbeitskreis Deutscher Opferhilfe), Mediatorin und Ausbilderin für Mediation (BM), Trainerin im sozialtherapeutischen Rollenspiel (ASI)

## Ansprechpartner; Lehrgangsbberatung

Dagmar Cordes steht Ihnen unter der Nummer 07121-38 78 941 zu den dort angesagten Zeiten für eine telefonische Lehrgangsbberatung gerne zur Verfügung.

## Weiterführende Fortbildungsangebote

Unser gesamtes aktuelles Fortbildungsprogramm finden Sie als Download unter

[www.institut-kompass.de](http://www.institut-kompass.de)

### **KOMPASS**

Institut für Fortbildung und Praxisberatung  
der Hilfe zur Selbsthilfe gGmbH

Rommelsbacher Str. 1  
72760 Reutlingen

Fon: 07121/38 78 941  
Fax: 07121/38 78 948

Mail: [institut-kompass@hilfezurselbsthilfe.org](mailto:institut-kompass@hilfezurselbsthilfe.org)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die nachfolgenden Fortbildungsveranstaltungen des **KOMPASS**-Instituts an. Von der der Datenschutzerklärung auf der Rückseite sowie der Veranstaltungsausschreibung und den allgemeinen Geschäftsbedingungen des **KOMPASS**-Instituts (beides einsehbar unter <https://www.hilfezurselbsthilfe.org/das-institut-kompass.html>) habe ich Kenntnis genommen und bestätige dies mit meiner Unterschrift.

## **KOMPASS**

Institut für Fortbildung und Praxisberatung  
der Hilfe zur Selbsthilfe gGmbH

Rommelsbacher Str. 1

**72760 Reutlingen**

(Fax: 07121 38 78 948)

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Fortbildungsveranstaltung

Veranstaltung SKT -19	<b>Fortbildung als Sozialkompetenz-Trainer/in [IK] Kurs 2019</b>
Termin/Kursbeginn Ort	<b>14.11.-16.11.2019 KVJS-Tagungszentrum Herrenberg-Gültstein</b>

Name	Vorname
Gewünschte Postanschrift	Falls abweichend, Rechnungsanschrift
Telefon:	
E-Mail:	
Alter:	Beruf:
Derzeitiges Arbeits- und Praxisfeld:	
Ich nehme an der Veranstaltung teil als	
<input type="checkbox"/> Tagesgast	
<input type="checkbox"/> Übernachtungsgast/EZ	
<b>Die Kosten für Unterkunft/Verpflegung sind nicht in der o.g. Teilnahmegebühr enthalten</b>	
<input type="checkbox"/> Ich bezahle diese gesondert bei der Tagungsstätte	
<input type="checkbox"/> Ich bitte um Abwicklung über KOMPASS; die Kursgebühr erhöht sich dann entsprechend um die jeweils gültigen Preise der Tagungsstätte für Tages- Und Übernachtungsgäste	

Ort, Datum

| Unterschrift

## **Datenschutzerklärung**

### **Wozu werden die Daten auf der Vorderseite dieses Anmeldeformulars von uns verwendet?**

Als Träger des KOMPASS-Instituts erfasst und speichert die Hilfe zur Selbsthilfe gGmbH zur Durchführung der von Ihnen gebuchten Fortbildungsveranstaltungen die von Ihnen im Anmeldeformular aufgeführten persönlichen Daten in elektronischer und in schriftlicher Form.

Diese Daten werden ausschließlich dazu verwendet, Ihre Anmeldung zu registrieren, die Fortbildung ordnungsgemäß durchzuführen und die Abrechnung der Teilnahmegebühren vorzunehmen. Eine Weitergabe der Daten zu Werbezwecken erfolgt nicht.

Alle Daten, die wir von Ihnen erhalten haben, werden grundsätzlich nicht ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung an Dritte weitergegeben. Von dieser Regelung ausgenommen sind lediglich Dienstleister, die zur Durchführung der Fortbildung die Übermittlung von Daten benötigen (z. B. Tagungsstätten, in denen die Fortbildung durchgeführt wird) und welche sich ebenfalls auf entsprechende Datenschutzrichtlinien verpflichten. In diesen besonderen Fällen beschränkt sich die Menge der übermittelten Daten ausschließlich auf das, was für die Auftragserfüllung benötigt wird.

Wir bewahren Ihre Daten nur so lange auf, wie wir sie für die bezeichneten Zwecke benötigen. Wenn die Daten nicht mehr benötigt werden, werden wir sicherstellen, dass sie gänzlich aus unserer Datenbank gelöscht und schriftliche Unterlagen unter Wahrung von Datenschutzbestimmungen vernichtet werden.

Sie können sich von uns über Ihre gespeicherten Daten jederzeit unentgeltlich Auskunft geben lassen. Gleichzeitig haben Sie das Recht auf Berichtigung, Sperrung und ggf. Löschung dieser Daten.

Wenn Sie Fragen zur Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten haben, wenden Sie sich bitte an [datenschutzbeauftragter@hilfezurselbsthilfe.org](mailto:datenschutzbeauftragter@hilfezurselbsthilfe.org). Gleiches gilt auch für Auskünfte, Berichtigungen, Sperrung oder Löschung von Daten.

### **Einwilligungserklärung**

**Hiermit gebe ich meine Einwilligung, dass das KOMPASS-Institut die von mir auf der Vorderseite dieses Anmeldeformulars angegebenen persönlichen Daten in elektronischer und in schriftlicher Form zu den in dieser Datenschutzerklärung beschriebenen Zwecken verwenden darf.**

Ort, Datum, Unterschrift

.....

## **KOMPASS**

Institut für Fortbildung und Praxisberatung  
der Hilfe zur Selbsthilfe gGmbH

Rommelsbacher Str. 1  
72760 Reutlingen

Fon: 07121/38 78 941  
Fax: 07121/38 78 948

Mail: [institut-kompass@hilfezurselbsthilfe.org](mailto:institut-kompass@hilfezurselbsthilfe.org)